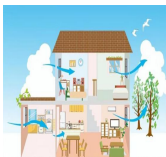


わたしのいち推し

いつでも省エネ “風の通り道”



20

## ■窓を上手に使って換気を！■

### 換気は省エネと健康な住まいの基本

朝起きた時、外出から帰った時、暖房や調理をした後、コロナ対策など、換気が必要なタイミングは意外と多いもの。換気の基本は「風の通り道を作る」こと。対角線や上下に風の出入り口を作ります。窓が一つなら、ドアや玄関、天窗を開けましょう。風が通ってくれます。

生活の知恵、打ち水はいかがでしょう。気化熱で地表の温度が下がり、涼風が心地よいです。無風の際は窓を開け、室内から外に向けて扇風機を回すと、室内の空気が出ていくことで、素早く換気できます。

ところで、風が気持ちよいからと開けっ放しにするのは逆効果の時も。環境によっては排気ガスや埃がたくさん入ってしまいます。換気は手早く、がコツですね。

炎天下に停めた自動車も、まず窓やドアを開けて換気しながら「送風」にすると、室温は案外早く下がります。その後エアコンを入れるようにするとガソリン消費を減らせます (NM)



ご自宅の毎時、毎日、毎月の

電力消費量を電力購入会社のWebページ等で確認してみましょう

