

わたしの^{いち}推し

いつでも省エネ “照明器具”



18

■お手入れは裏切らない■

照明は意識した使い方と掃除で快適に

LEDなど省エネが進んでいる照明器具は電力消費量はとても少ないですが、資源エネルギー庁によると、全国で不要な照明を消すことで4%の省エネになるそうです。

全国で1%省エネができれば、コンビニエンスストア約1万5千軒分の電気使用量に匹敵するといわれています。

1家庭あたりの単位でみると省エネ効果は小さくても、全国規模でみると、大きな効果が見込まれます。

ムダなく使うことが、大事です。

さらにできる工夫は、照明器具をお手入れすること。照度が20%アップするといわれています。電化製品は発生する静電気で、ちり、ほこりはつきやすくなります。そこに湿気や油分がつくと、さらに汚れがひどくなります。

そこで、日中のすきま時間に、照明の電源を切ってから、不要なストッキングや靴下を長い棒にまきつけて、照明カバーの表面をさらっと「からぶき」を試してみました。

感覚でも照明の明るさがよみがえった気がしますし、背中や腕を伸ばすことで、気持ちもすっきり。ぜひ無理のない範囲で、お試しください。(SD)



ご自宅の毎時、毎日、毎月の

電力消費量を電力購入会社のWebページ等で確認してみましょう

