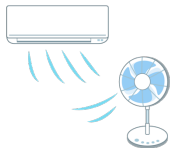


いち  
わたしの一押し

夏の省エネ “冷房編”



## 10 ■エアコン&送風家電で省エネ■

エアコン使用時に、扇風機やサーキュレーターを常時併用する人は、ある市場調査ではなんと4割！まだ実施していない方は是非おすすめします。

エアコンの冷気は下に、暑い空気は上にたまります。そのため、上部に設置されているエアコンは、設定温度に達していないと判断し、必要以上に冷やしてしまうことがあります。この部屋の中の温度のムラを、送風家電を使って解消しましょう。温度が均一になると、エアコンが過剰に冷やすことが無くなり、設定温度を1～2℃高めることも可能になります。その結果、電気代の節約にもつながります。

空気を循環する力はサーキュレーターの方が勝りますが、扇風機でもある程度は可能です。さらに扇風機の場合は、体温で暖められた体の表面の空気を吹き飛ばしてくれるので涼しさを感じることができます。

使い方は、空気を攪拌できるよう、エアコンと向き合う位置の風下に置き、可能な限り上向きに送風することがポイントです。(FG)



ご自宅の毎時、毎日、毎月の

電力消費量を電力購入会社のWebページ等で確認してみましょう

